



INFORMATIONEN
FÜR PATIENT*INNEN

VORBEREITUNG ZUR DARMSPIEGELUNG (KOLOSKOPIE)

SEHR GEEHRTE PATIENTIN, SEHR GEEHRTER PATIENT,

bei Ihnen soll eine endoskopische Untersuchung des Dickdarmes (Koloskopie) durchgeführt werden. Dazu ist eine gründliche Reinigung des Darmes notwendig. Nur ein vollständig gereinigter Darm sichert ein gutes und aussagefähiges Untersuchungsergebnis.

In diesem Informationsblatt haben wir für Sie einige Informationen zur Vorbereitung und zum Ablauf einer Koloskopie in unserem Klinikum zusammengestellt.

Ihr Team der Klinik für Innere Medizin

ALLGEMEINE VORBEREITUNG AUF DIE KOLOSKOPIE

Während des Aufklärungsgespräches teilen Sie uns bitte mit, ob Sie blutverdünnende Medikamente (Marcumar, ASS, Xarelto, Pradaxa etc.) oder orale Eisenpräparate einnehmen. Diese müssen ggf. abgesetzt werden.

Sollten Sie eine ärztlich angeordnete Trinkmengenbeschränkung (z.B. bei schweren Herz-, Leber- und Nierenerkrankungen) einhalten müssen, besprechen Sie dies bitte mit der aufklärenden Ärztin bzw. dem aufklärenden Arzt.

ABHOLUNG

Während der Untersuchung erhalten Sie Medikamente, die das Reaktionsvermögen beeinträchtigen können. Bitte organisieren Sie eine Person Ihres Vertrauens, die Sie am Tag der Untersuchung abholt und nach Hause begleitet. Sie dürfen 24 Stunden nach der Untersuchung nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen.

„EIN SAUBERER DARM“ – GUTE VORBEREITUNG

Es liegt in Ihrem Interesse, die nachfolgenden Vorbereitungsmaßnahmen genau durchzuführen. Sie sichern damit den Erfolg der Untersuchung.

ERNÄHRUNGSUMSTELLUNG

Ab 3 bis 5 Tagen vor der Untersuchung verzichten Sie auf alle körnerhaltigen und blähenden Lebensmittel (Körnerbrot, Obst und Gemüse mit kleinen Kernen, Kohl, Linsen...)

ERLAUBT SIND

- > helles Brot
- > Käse
- > Fleisch
- > Fisch
- > Kartoffeln
- > Wurst
- > Nudeln
- > Geflügel
- > Eier
- > Milch- und Mehlspeisen

Trinken Sie ausreichend!



AM VORTAG DER UNTERSUCHUNG

FRÜHSTÜCK

Sie dürfen ein leichtes Frühstück zu sich nehmen. Am Besten ballaststoffarme Nahrung (helles Brot, ungesüßte Getränke, Säfte ohne Fruchtfleisch, keine Müsli-zubereitung, kein Vollkornbrot)

MITTAG

Ihr Mittagessen sollte ebenso ballaststoffarm sein, am Besten eine klare Brühe.



Bis zur Untersuchung nehmen Sie dann bitte keine feste Nahrung mehr zu sich. Sie sollten in diesem Zeitraum klare Flüssigkeit bereitstellen, um großen Durst und eine Austrocknung des Körpers zu vermeiden. Mögliche Getränke sind Wasser, klare Suppen, Obst-säfte (ohne Fruchtfleisch) oder Tee (ohne Milch). Diese Getränke können Sie bis spätestens eine Stunde vor der Untersuchung zu sich nehmen.

NACHMITTAG (CA. 15.00 UHR)

Zubereitung und Einnahme der ersten Abfühlösung – bitte beachten Sie dazu den Flyer der Trinklösung, die Ihnen ausgehändigt worden ist.



AM TAG DER UNTERSUCHUNG

MORGENS

- Beginnen Sie bitte spätestens um 6.00 Uhr mit dem Trinken der Abführlösung. Die Zubereitung und die Einnahme entnehmen Sie bitte dem Flyer der Trinklösung.
- Bis auf die eventuell im Aufklärungsgespräch auf Anordnung der Ärztin bzw. des Arztes abgesetzten Tabletten, nehmen Sie bitte alle Ihre Medikamente am Morgen wie gewohnt ein.
- Ist bei Ihnen eine Polypektomie (Entfernung von Darmpolypen) geplant, bringen Sie bitte Sachen für eine Nacht mit.

PRAKTISCHE TIPPS ZUR VORBEREITUNG

- trinken Sie die Lösung gut gekühlt
- benutzen Sie ein Trinkröhrchen
- trinken Sie nach jedem Glas Abführlösung etwas anderes nach (klare Flüssigkeiten wie heller Tee, Säfte ohne Fruchtfleisch, stilles Wasser)
- vermeiden Sie dunkle Getränke, wie Kaffee oder dunkle Säfte
- sollten Sie Kopfschmerzen bekommen, verwenden Sie Pfefferminzöl (kein Aspirin)
- ein Körnerkissen ist wohltuend bei Blähungen (auch nach der Untersuchung)
- Der Verzehr von einem Traubenzuckerbonbon hilft gegen das Hungergefühl und ist erlaubt.

IHR TERMIN

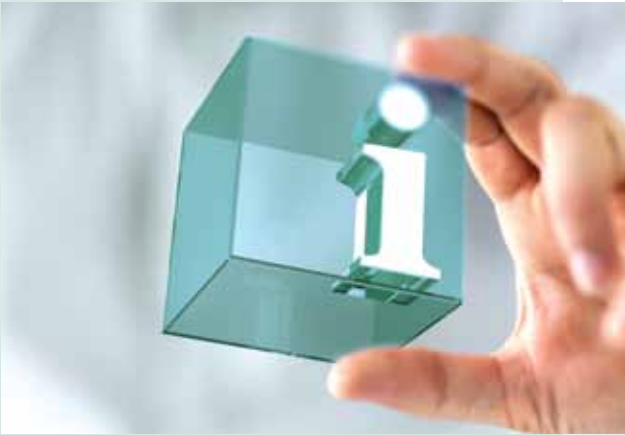
Bitte erscheinen Sie zu der angegebenen Uhrzeit. Die angegebene Uhrzeit ist nicht mit dem Beginn der Untersuchung gleichzusetzen. Wir werden uns bemühen, die Wartezeiten möglichst kurz zu halten.

Sollten Sie krank werden oder Ihren Termin aus anderen Gründen nicht einhalten können, rufen Sie uns bitte an und sagen ab.

Im MEDICLIN Müritz-Klinikum

Kommen Sie bitte ohne eigenen PKW zur Untersuchung, da Ihnen zur leichteren Durchführung der Untersuchung eine Beruhigungs- oder Narkosespritze verabreicht wird. Sie sind dadurch nach der Untersuchung 24 Stunden nicht verkehrstüchtig.

Wenn Sie in unserer Klinik angekommen sind, melden Sie sich bitte in der Patientenaufnahme im Erdgeschoss und holen Ihre neuen Patientenaufkleber ab.



ZUSÄTZLICHE HINWEISE

- Durch das Abführen ist es möglich, dass Ihr Analbereich Rötungen oder wund Stellen aufweist. Benutzen Sie dann eine Wund- und Heilsalbe oder tragen Sie Vaseline auf.
- Insulinpflichtige Patient*innen erhalten im Aufklärungsgespräch exakte Hinweise, wie sie sich bezüglich Nahrungsaufnahme und Insulininjektionen zu verhalten haben.
- Verhütung: Die regelmäßige Einnahme der Antibabypille muss durch die Vorbereitung nicht unterbrochen werden. Jedoch ist zu beachten, dass durch die Abführmittel ein Empfängnischutz nur unzureichend gewährleistet ist. Wir empfehlen zusätzliche Verhütungsmittel bis zum Ende des Zyklus!
- Nach der Untersuchung stehen im Aufwachraum Getränke für Sie bereit.
- Möchten Sie auch etwas essen, bringen Sie sich bitte eine Kleinigkeit mit.

KONTAKT

Falls Sie Fragen haben oder weitere Informationen benötigen, können Sie uns gerne anrufen.

Montag – Freitag

7.30 – 16.00 Uhr

Telefon

0 39 91 77-21 53

MEDICLIN Müritz-Klinikum

Klinik für Innere Medizin / Funktionsabteilung

Weinbergstraße 19

17192 Waren (Müritz)

Telefon 0 39 91 77-21 53

Telefax 0 39 91 77-21 51

info.mueritz-klinikum@mediclin.de

