

STILLVORBEREITUNGSKURS

Wer gut informiert und positiv in die Stillzeit startet, kann Stolpersteine und anfängliche Unsicherheiten besser meistern oder verhindern. Auch wenn Stillen von der Natur her vorgesehen ist, bedarf es einer guten Vorbereitung. Auch die Intuition ist wichtig, aber nicht bei jedem ist das „Bauchgefühl“ gleich da. Der Kurs bereitet theoretisch und praktisch optimal vor und soll einen Austausch mit anderen werdenden Eltern ermöglichen.

THEMEN

- › Wieso ist Stillen wichtig?
- › Wie kann ich mich vorbereiten?
 - Muss ich mich vorbereiten?
- › Was erwartet mich in den ersten Tagen?
- › Woher kommt die Milch?
 - Kann ich genug Milch produzieren?
- › Wie lege ich mein Baby am besten an und wie oft?
- › Handentleerung und Muttermilchaufbewahrung
- › Was sind die häufigsten Probleme?
- › Was kann mein*e Partner*in tun?
- › Umgang mit Stillmythen
- › Fragen, Ängste, Sorgen



TERMINE 2024

mittwochs, jeweils 17.00 bis 19.00 Uhr

27. März 2024

22. Mai 2024

17. Juli 2024

25. September 2024

27. November 2024

TREFFPUNKT

MEDICLIN Müritz-Klinikum

4. Obergeschoss, großer Konferenzraum
Weinbergstraße 19, 17192 Waren (Müritz)

Wir freuen uns auf Sie!

Dr. N. Schadow

Oberärztin

Yasmin Abu-Taa

Kinderkrankenschwester,
Still- und Laktationsberaterin, Babylotsin

ANMELDUNG

Chefarzsekretariat

Silvana Stüber

Telefon 0 39 91 77 25 01

silvana.stueber@mediclin.de