

## Willkommen auf der Wochenstation

### Wochenpflege und Stillberatung

Unser Team besteht aus Gynäkologen, Kinderärzten, Hebammen, Krankenschwestern und Kinderkrankenschwestern, die Sie und Ihr Kind rund um die Uhr versorgen.

Natürlich können Sie Ihr Kind Tag und Nacht selbst betreuen und erhalten jede Hilfe in gewünschtem Umfang (rooming in). Wenn Sie beim Stillen Ruhe suchen, steht Ihnen ein Stillzimmer zur Verfügung.

### Visiten

Auf der Station findet morgens in der Zeit von 7.00 – 7.40 Uhr eine Visite statt. Am Montag und Donnerstag erfolgt in der gleichen Zeit die Chefarztvisite durch Dr. med. Toralf Bauer.

Der Kinderarzt führt täglich ab 10.00 Uhr Visiten und Untersuchungen der Kinder durch. Wir bieten neben der „U1“ und „U2“ den Hörtest und die Untersuchung der kindlichen Hüfte an.

### Wochenbettgymnastik

Unsere Physiotherapeuten laden Sie täglich zur Rückbildungsgymnastik ein.



### Besuchszeiten

Sie können täglich zwischen 14.00 und 20.00 Uhr und nach individueller Absprache Besuch empfangen.

### Aufenthaltsdauer

Über die Länge des stationären Aufenthaltes bestimmen Sie selbst, sie kann bis zu 3 Tagen nach der Geburt betragen; nach einem Kaiserschnitt empfehlen wir die Entlassung am 5. Tag.

Auf Wunsch können Sie bei uns auch ambulant entbinden, wenn es aus mütterlicher und kindlicher Sicht vertretbar erscheint. Die häusliche Nachbetreuung



## Informationen zur Geburtshilfe

[www.mueritz-klinikum.de](http://www.mueritz-klinikum.de)

### MediClin Müritz-Klinikum

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

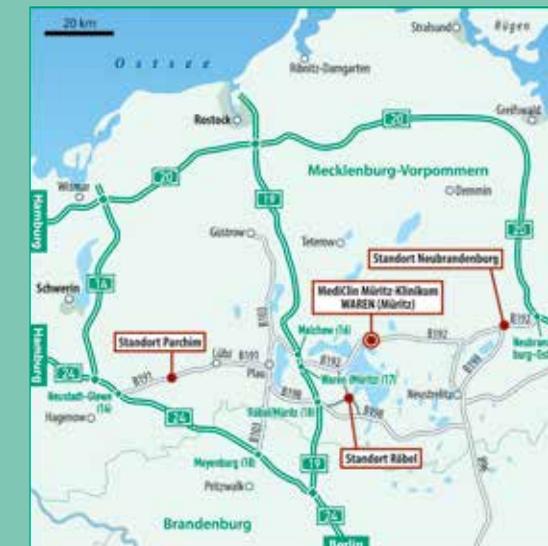
Chefarzt Dr. med. Toralf Bauer

Weinbergstraße 19, 17192 Waren (Müritz)

Telefon 0 39 91 / 77-25 01

Telefax 0 39 91 / 77-20 08

info.mueritz-klinikum@mediclin.de



© MediClin Müritz-Klinikum, 04/2016; Fotos: Fotolia



### MediClin Müritz-Klinikum

Waren / Müritz

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

## Liebe werdende Eltern,

bald wird Ihr Baby zur Welt kommen und bestimmt machen Sie sich viele Gedanken um dieses Ereignis. Wir möchten uns vorstellen, unsere Hilfe anbieten und Ihnen mit dieser Broschüre eine Reihe von Informationen über Kreißsaal und Wochenstation des MediClin Müritz-Klinikums in Waren geben.

**Chefarzt Dr. med. Toralf Bauer und Team**



*Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt in unserer Klinik und alles Gute für Sie und Ihr(e) Kind(er).*

## Geburtsplanung

Wir bieten jeder Schwangeren, möglichst in der 36. – 38. Woche, ein Gespräch zur Geburtsplanung an, in dem alle offenen Fragen besprochen und individuelle Risiken erkannt werden können.

In diesem Gespräch können Sie sich auch bei einem Narkosearzt über Betäubungsmöglichkeiten bei einem eventuell notwendig werdenden Kaiserschnitt (Vollnarkose oder örtliche Betäubung durch Peridural- oder Spinalanästhesie) informieren.

### Welche speziellen Entbindungsmöglichkeiten bieten wir Ihnen?

- familienorientierte individuelle Geburtsleitung durch freiberufliche Hebammen und einen Klinikarzt. Um Kontakt zu den Hebammen aufzunehmen, erfragen Sie bitte deren Namen und Adressen bei Ihrem Gynäkologen oder im Chefarztsekretariat unserer Klinik.
- Anwesenheit von Ärzten in der Klinik rund um die Uhr (Frauenarzt, Kinderarzt, Narkosearzt)
- Akkupunktur vor, während und nach der Geburt
- Schmerzlinderung durch
- Pudendusanästhesie (Betäubung des Beckenbodens)
- Periduralanästhesie (PDA, Rückenmarksnahe Betäubung)
- Spinalanästhesie
- Homöopathie
- Geburtsverlauf im Entspannungsbad
- Gebärposition nach Wunsch
- familienorientierte Betreuung Früh- und Neugeborener
- rooming in

## Kreißsaalausstattung

Unser Kreißsaal bietet verschiedene Entbindungszimmer, deren freundliche Atmosphäre eine familienorientierte Geburt erleichtert. Selbstverständlich ist darüber hinaus das gesamte Instrumentarium der speziellen Geburtshilfe vorhanden, um bei Bedarf auch Risikoentbindungen vornehmen zu können. Sollte ein Kaiserschnitt notwendig werden, sind die Transportwege kurz. Die entsprechenden Operationssäle befinden sich dicht neben dem Kreißsaal.



## Gebärposition

Bei einer unkomplizierten Geburt ist eine individuelle Geburtshaltung selbstverständlich. Sie brauchen nicht ständig zu liegen; Sie können sich unter Kontrolle der kindlichen Herztöne frei bewegen, auf dem Pezziball oder Gebärhocker sitzen oder eine andere, Ihnen angenehme Position wählen.

## Babysmile-Fotografie

### - unser Partner für Neugeborenenfotografie

Gibt es einen glücklicheren Augenblick, als das eigene Kind zum ersten Mal in den Armen zu wiegen? Die ganze Welt hält den Atem an. Und alle staunen über das Wunder des Lebens. Mit dem kostenfreien Service von Baby Smile halten Sie diese faszinierenden Momente im Leben Ihres Kindes für immer fest.

Noch während Ihres Klinikaufenthaltes sorgt eine professionell ausgebildete Babysmile-Fotografin für eine stressfreie Aufnahme der Bilder Ihres neuen Glücks. Das Shooting ist für Sie kostenfrei.

Anschließend bringt Ihnen die Fotografin zu einem gemeinsam vereinbarten Termin die Fotoprodukte völlig unverbindlich zur Ansicht mit.

Mit 17 Jahren Erfahrung auf dem Gebiet der Neugeborenenfotografie fängt Babysmile-Fotografie die schönsten Augenblicke in bester Qualität ein.

