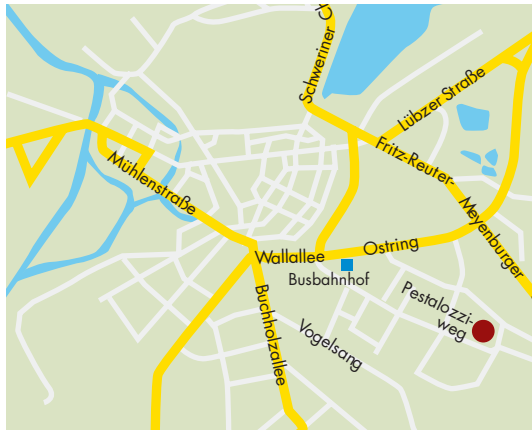


## Lage und Kontakte



Die Tagesklinik liegt, unweit vom historischen Stadtzentrum, nahe dem Ostring und dem zentralen Omnibusbahnhof von Parchim.

### **Ansprechpartner:**

Christine Hoffmann

Ärztin für Psychiatrie

Ltd. Ärztin der Psychiatrie-Psychotherapeutischen Tagesklinik für Erwachsene

Psychiatrie-Psychotherapeutische Tagesklinik

Pestalozziweg 19

19370 Parchim

Telefon 03871/4211-0

Telefax 03871/4211-13

E-Mail christine.hoffmann@mueritz-klinikum.de

© Mediclin, 04/2007; Satz und Layout: DWA, Weisweil

## Psychiatrie-Psychotherapeutische Tagesklinik

Parchim

Müritzklinikum



Die Psychiatrisch-Psychotherapeutische Tagesklinik Parchim ist Teil der integrierten Versorgungskette der Region und verfügt über 15 Behandlungsplätze.

Wir behandeln Patienten im Alter zwischen 18 und 65 Jahren mit Erkrankungen des psychiatrischen Spektrums außer primären Suchterkrankungen und solchen Leiden, die wegen akuter Selbst- oder Fremdgefährdung eine vollstationäre Behandlung erforderlich machen. Die meisten Patienten der Tagesklinik leiden an akuten oder chronischen schizophrenen Psychosen, Lebenskrisen, Depressionen, Angststörungen, Somatisierungsstörungen, reaktiven Krankheitszuständen und Persönlichkeitsstörungen.

## Ihr Weg zu uns

Jeder Arzt kann Patienten in die Psychiatrisch-Psychotherapeutische Tagesklinik Parchim ein- bzw. überweisen. Der größte Teil unserer Patienten kommt über niedergelassene Psychiater bzw. Hausärzte, ein kleinerer Teil wird über stationäre Einrichtungen der Region zugewiesen.

In manchen Krankheitsphasen oder Problemsituationen ist der ambulante, wöchentliche Behandlungstermin beim Arzt (noch) nicht ausreichend oder ein vollstationärer Klinikaufenthalt nicht notwendig oder bereits beendet. Trotzdem müssen Schwierigkeiten, Kummer und Sorgen oder eine akute Krankheit überwunden werden.

Dann kann die Tagesklinik Unterstützung in verschiedenen Lebensbereichen (Gesundheit, Soziales, Problemlösen, Tagesstrukturierung etc.) anbieten.

Vor Behandlungsbeginn wird ein Vorgespräch geführt, in dem Therapieziele und -methoden erläutert und besprochen werden. Wenn nicht ganz klar ist, ob die Behandlung in der Tagesklinik die richtige Lösung ist, können mögliche Patienten in diesem Vorgespräch auch Informationen einholen, ohne dass schon eine „Aufnahme“ erfolgt.

## Therapeutisches Konzept

Alle Patienten bekommen entsprechend ihrer individuellen Problemlagen einen Wochen-Stundenplan mit Einzel- und Gruppentherapien, Aktivitäten und Pausenzeiten.

Das therapeutische Konzept enthält u.a. milieutherapeutische und kognitiv-verhaltenstherapeutische Ansätze und versteht den Patienten als Experten für sich selbst und das Setting als Möglichkeit zur Reinszenierung lebensgeschichtlich relevanter Konflikte und Erfahrungen.

Weitere Schwerpunkte sind Edukation und eine möglichst individuell ausgerichtete Pharmakotherapie. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit zu Paar- und Familiengesprächen. Wir versuchen das soziale Umfeld und die Angehörigen möglichst in die Behandlung mit einzubeziehen.

## Therapeuten-Team

In unserer Tagesklinik arbeiten eine Ärztin, ein/e Psychologe/in, eine Krankenschwester, ein/e Ergotherapeut/in, ein/e Sozialarbeiterin und eine Sekretärin.

## Behandlungszeiten

Die Behandlungsprogramme der Tagesklinik finden montags bis freitags in der Zeit von 8.00 bis 16.00 Uhr statt. Den Abend und die Wochenenden verbringen unsere Patienten in der vertrauten häuslichen Umgebung.

## Wie kommt man zur Tagesklinik?

Je nach Problemlage und Wohnort kann der tägliche Weg zur Tagesklinik zu Fuß, mit dem eigenen Auto/Fahrrad oder per Bahn und Bus erfolgen. Ein Transport mit dem Taxi ist möglich, wenn dies vorher vom Hausarzt oder der Tagesklinik mit der Krankenkasse abgesprochen wurde.